

**DOMENICA 31  
OTTOBRE 2021**  
a Sant' Ambrogio

**8ª CORSA  
PODISTICA**  
PARTECIPAZIONE AMMESSA  
CON GREEN PASS

**Non competitiva  
a passo libero aperta a tutti  
percorso di 7 e 12 km**

## PROGRAMMA

Ore 07.30 ritrovo  
Ore 08.50 chiusura iscrizioni

Ore 09.00 partenza separata 12 km,  
7 km e camminatori  
Ore 11:00 inizio premiazioni  
Ore 12.00 chiusura manifestazione

## ISCRIZIONI

Le iscrizioni si chiuderanno domenica 31 ottobre alle 08.50; Per informazioni e preiscrizioni consultare facebook "Podistica Ambrosiana" oppure rivolgersi al 331-3641980 (Elvio).

Il contributo di partecipazione è di:  
€ 3,0 comprensivo di servizi vari (assistenza tecnica, deposito borse, assistenza medico sanitaria, e ristori);  
€ 5,0 servizi vari più pacco gara.

## PERCORSI

Saranno allestiti due distinti percorsi: uno breve di circa km 7 a fondo misto (argine e asfalto) e uno lungo di circa km 12 prevalentemente asfalto da percorrersi entro le ore 11.30. Lungo i percorsi sarà allestito 1 ristoro più un ristoro finale in prossimità dell'arrivo. Presso l'area di partenza sarà attivo servizio di custodia sacche e parcheggio auto vigilato.

## REGOLAMENTO

La partecipazione è libera ad entrambi i sessi e comporta l'accettazione del presente regolamento. La manifestazione si terrà con qualsiasi condizione atmosferica. Sarà garantita assistenza medica. Dalla zona di partenza fino ai primi 500 metri di percorso, ogni atleta deve indossare correttamente la mascherina per poi indossarla nuovamente una volta raggiunto il traguardo. Premiazioni ai gruppi iscritti entro le ore 24.00 di venerdì 29.10.2021 composti da un numero non inferiore a 20 persone. La perdita del cartellino o la sua mancata compilazione comporterà la perdita del premio e l'esclusione da qualsiasi classifica. I percorsi sono in parte aperti al traffico e si è tenuti al rispetto del codice della strada che all'art. 190 stabilisce che i pedoni, in mancanza di marciapiedi e di piste ciclabili, devono procedere sul margine sinistro della carreggiata.

Dato il carattere non competitivo della manifestazione non si accettano reclami. L'organizzazione, pur adoperandosi con ogni mezzo a disposizione, declina ogni responsabilità civile e penale per eventuali danni a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione, in quanto la stessa è avvenuta esclusivamente su base volontaria.

Dopo le ore 11.30 non sarà garantito nessun servizio lungo i percorsi.

## PROTOCOLLO ANTI-COVID 19

Al momento della partenza i partecipanti dovranno esibire una Certificazione verde COVID-19 (<https://www.dgv.gov.it/web/checose.html>): green pass valido o il referto di un tampone eseguito entro le 48 ore precedenti alla manifestazione.

## RESPONSABILITÀ

• Con il pagamento della quota di partecipazione, ogni concorrente si dichiara in regola con le norme previste nel D.M. 28.02.1983 sulla tutela sanitaria e quindi idoneo a tutti gli effetti a partecipare alla manifestazione e solleva in tal senso gli organizzatori da ogni responsabilità per qualsiasi danno che ne avesse a soffrire prima, durante e dopo la manifestazione.

• Tutti i servizi dell'organizzazione sono gratuiti e le somme versate dai partecipanti a titolo di contributo organizzativo non sono considerate attività commerciali. Art. 111 comma 1/3 IRPEG.

• A coloro che partono prima dell'orario previsto non è garantito servizio di ristoro lungo il percorso, assistenza di viabilità lungo il tragitto e agli incroci stradali.

## CATEGORIE PREMIATE

Tutti i premiati nelle categorie di seguito indicate, riceveranno premi in natura.

- Cat. A primi 5 ragazzi e Cat. M prime 5 ragazze - nati 2011-2014, nei 7 km
- Cat. B primi 5 ragazzi e Cat. N prime 5 ragazze - nati 2007-2010, nei 7 km
- Cat. C primi 5 ragazzi e Cat. O prime 5 ragazze - nati 2004-2005-2006, nei 7 km
- Cat. D primi 3 uomini e Cat. P prime 3 donne - nati dal 1984 al 2003 nei km 12
- Cat. E primi 3 uomini e Cat. Q prime 3 donne nati al 1970 al 1983, nei km. 12
- Cat. F primi 3 uomini e Cat. R prime 3 donne nati dal 1960 al 1969, nei km 12
- Cat. G primi 3 uomini e Cat. S prime 3 donne nati over 1959, nei km. 12
- al gruppo più numeroso super porchetta
- premi in natura ai gruppi più numerosi con un minimo di 20 iscritti.